



# COBAD 93 LE MAG

TOUT SUR LE BADMINTON EN SEINE SAINT DENIS

Numéro 12 – Février 2023

Sommaire

**Les Championnats de France de Badminton et Parabadminton : Les médaillés** Page 2

**Les Championnats de France de Badminton : Le parcours des joueuses du département** Page 4

**Dans la perspective de Paris 2024** Page 5

**Ecoresponsabilité : c'est aussi dans le sport** Page 6

**Ecoresponsabilité : des actions simples et faciles... Pour Tous !** Page 7

**L'ostéopathie : Une approche complète des pathologies du joueur de badminton** Page 8

**Certification des jeunes coaches : LIFB, CoBad 93 & UNSS réunis** Page 9

**Je suis bénévole et j'aime ça !**  
- Nicolas LINTANFF - CBRL Page 10

**La vie des clubs du département** Page 11

**Du côté des jeunes** Page 12

**Subventions : C'est l'heure !** Page 15

**Les événements à venir** Page 16

L'ÉDITO



## Et si on commençait à se projeter dans le futur ?...

Nouvelle saison, nouveaux Champions de France ! Les premières pages de ce numéro leur sont dédiés. Vous pourrez aussi vivre ces moments privilégiés avec Alicia Hyunh & Caroline Cheng, jour après jour !

Dans ce numéro, nous avons pris le parti de nous écarter un peu des aspects purement sportifs en abordant la thématique de l'écoresponsabilité, sujet certes très discuté, mais qu'il est difficile de ne pas considérer, y compris dans le monde du sport. *Nous n'héritons pas de la terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants*, dit un proverbe africain...

Et aussi parce que la saison avance, que la fatigue s'accumule, que les bobos apparaissent de plus en plus nombreux, nous avons donné la parole à un spécialiste d'une discipline paramédicale souvent négligée et pourtant bienfaitrice : l'ostéopathie.

Pour terminer ne ratez pas non plus un article essentiel pour les clubs : le résumé à date des informations à connaître absolument pour les demandes de subventions !

Directeur Général de la publication : Président du Comité Badminton de Seine Saint Denis | Ont collaboré à ce numéro : tous les clubs de Seine Saint Denis ainsi que le Conseil d'Administration du Comité | Toutes les images et photos dans ce numéro sont copyright par leurs auteurs et éditeurs respectifs.

Pour toute question ou remarque concernant LE MAG :  
✉ [communication@badminton93.org](mailto:communication@badminton93.org)

Retrouvez nous aussi sur

<https://badminton93.org> 

<https://www.facebook.com/Badminton93/> 

# BADMINTON CHAMPIONNATS DE FRANCE

## LES MÉDAILLÉS

 [Le replay de l'ensemble des finales](#)

 Cesson-Sévigné  
- Glaz Arena

**SH**

-  Toma Junior POPOV
-  Christo POPOV
-  Alex LANIER  
Thomas FOURCADE



**SD**

-  QI Xuefei
-  Rosy PANCASARI
-  Anna TATRANOVA  
Romane CLOTEAUX-FOUCAULT



**DH**

-  Julien MAIO/William VILLEGER
-  Toma Junior POPOV/Christo POPOV
-  Eloi ADAM/Fabien DELRUE  
Ronan LABAR/Lucas CORVEE



**DD**

-  Anne TRAN/Margot LAMBERT
-  Delphine DELRUE/Vimala HERIAU
-  Camille POGNANTE/Téa MARGUERITTE  
Lorraine BAUMANN/Héloïse LE MOULEC



**DX**

-  Delphine DELRUE/Thom GICQUEL
-  Vimala HERIAU/Fabien DELRUE
-  Anne TRAN/Alex LANIER  
Héloïse LE MOULEC/Jordan CORVEE





### Déficients Auditifs

SH	🥇 Xavier VALLEDOR
	🥈 Aurélien DELATTRE
SD	🥇 Emma REYMOND
	🥈 Floriane DUBOIS
DH	🥇 Titouan KEIFFER / Théotime MORET
	🥈 Antoine GASPARUTTO / Xavier-Guillaume VALLEDOR
DD	🥇 Louise BERNADR / Floriane DUBOIS
	🥈 Jeane REMY / Emma REYMOND
DX	🥇 Emma REYMOND / Xavier VALLEDOR
	🥈 Floriane DUBOIS / Titouan KEIFFER

### WH1 / WH2

SH	🥇 David TOUPE	WH1	SH	🥇 Bruno CAT	WH2
	🥈 Sébastien MARTIN			🥈 Thomas JAKOBS	
SD	🥇 Audrey BELLIA SAUVAGE	WH1	SD	🥇 Marilou MAUREL	WH2
	🥈 Agnieszka ETAVARD			🥈 Sabrina CORNAYRE	
DH	🥇 Stephen DURAND / Thomas JAKOBS	DH	DH	🥇 Stephen DURAND / Thomas JAKOBS	DH
	🥈 Pascal BARRILLON / David TOUPE			🥈 Pascal BARRILLON / David TOUPE	
DD	🥇 Audrey BELLIA SAUVAGE / Florence DELGAL	DD	DD	🥇 Audrey BELLIA SAUVAGE / Florence DELGAL	DD
	🥈 Agnieszka ETAVARD / Marilou MAUREL			🥈 Agnieszka ETAVARD / Marilou MAUREL	
DX	🥇 David TOUPE / Emmanuelle OTT	DX	DX	🥇 David TOUPE / Emmanuelle OTT	DX
	🥈 Laurent & Audrey BELLIA-SAUVAGE			🥈 Laurent & Audrey BELLIA-SAUVAGE	

### SL3 / SL4 / SU5

SH	🥇 Mathieu THOMAS	SL3	SH	🥇 Guillaume GAILLY	SL4
	🥈 Thomas NUMITOR			🥈 Antonin RICHARD	
SD	🥇 Lenaïg MORIN	SL3 / SL4 / SU5	SH	🥇 Meril LOQUETTE	SU5
	🥈 Aurélie BIGOT			🥈 Abdoullah AIT BELLA	
DH	🥇 Hugo SAUMIER / Mathieu THOMAS	SL3 / SL4	DH	🥇 Abdoullah AIT BELLA / Mathis CLEMENT <sup>SU5 / SH6</sup>	DH
	🥈 Xavier DEBAVELAERE / Guillaume GAILLY			🥈 Baptiste MARTIN / Clément SARROBERT	
DD	🥇 Coraline BERGERON / Manon ROELS	SL3 / SL4	DD	🥇 Coraline BERGERON / Manon ROELS	DD
	🥈 Josiane LECOMTE / Mélanie LEFEVRE			🥈 Josiane LECOMTE / Mélanie LEFEVRE	
DX	🥇 Meril LOQUETTE / Coraline BERGERON	SL3 / SL4	DX	🥇 Meril LOQUETTE / Coraline BERGERON	DX
	🥈 Guillaume GAILLY / Josiane LECOMTE			🥈 Guillaume GAILLY / Josiane LECOMTE	

# ■ CHAMPIONNAT DE FRANCE :

## LE PARCOURS DES JOEUSES DU DÉPARTEMENT

On retrouve deux joueuses du CoBad 93, Alicia Huynh du club d'Aulnay-sous-Bois qualifiée dans le tableau principal du simple dame et Caroline Cheng du club de Bondy engagée dans les qualifications du double dame et du simple dame.



### Jour 1

Caroline est la première à fouler les courts bretons. Accompagnée de sa partenaire Anna Phuc-Loi Trinh elles commencent leur compétition avec un premier match de qualification victorieux en deux sets. Elles enchaînent avec une bataille de 43 minutes qui finit sur un score favorable de 21/19 au troisième set.

Cette victoire est synonyme d'entrée dans le tableau principal !

On retrouve Caroline et Anna en 1/8 de finale. Elles mènent tout le premier set mais concèdent la fin de celui-ci. Cependant la stratégie est trouvée, Caroline et Anna sont impériales et remportent leur place en 1/4 de finale !



Du côté du simple, Alicia commence son seizième de finale contre Floriane Nurit... une adversaire habituelle.

Pensionnaires du même CREPS elles se connaissent par cœur et ont l'habitude de faire des gros matchs. Alicia se libère sur la fin du 3<sup>e</sup> set et l'emporte pour un accès au 1/8 de finale après 57 minutes acharnées !

On retrouve une nouvelle fois Caroline. Elle a du mal à rentrer dans son match et concède le premier set... Mais une fois calibrée, elle se défait admirablement de son adversaire. Direction les 1/8 de finale.

Malheureusement pour Leonice Huet (tds 4), c'est un forfait suite à une intoxication alimentaire, comme plus de 60 autres sportifs de l'INSEP. Alicia est qualifiée de fait pour les 1/4 de finale.

Caroline de son côté rencontre Romane Cloteaux-Foucault (tds 2) en 1/8 de finale. Romane qui a perdu contre Caroline plus tôt ce matin en double

voulait en découdre. Caroline qui est entamée physiquement n'arrive pas à imposer son jeu et s'incline logiquement.



### Jour 3

Tous les Rennais se sont donnés le mot ; la Glaz Arena est noire de monde ! Caroline est la première à entrer dans l'arène, accompagnée de sa partenaire Anna. Elles sont confrontées aux Championnes de France en titre, Margot Lambert et Anne Tran. De très beaux échanges, un bon match mais qui se solde par une défaite en 2 sets.

En simple, Alicia est opposée à Rosy Pancasary en 1/4 de finale. Les échanges sont disputés jusqu'à 11 puis Rosy prend le large sur la deuxième partie de set. Le scénario se répète au deuxième set. Alicia, moins en jambe que la veille, n'a pas pu imposer son rythme de jeu.

L'aventure s'arrête en 1/4 de finale pour nos deux joueuses Séquano-Dionysiennes !

Un grand merci pour l'organisation qui était géniale ! Des gradins remplis par des spectateurs de tout horizon, une équipe de kiné au top, et du show !

Ashwyn RAMBURUTH ■

# DANS LA PERSPECTIVE DE PARIS 2024



Pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024,  
le badminton adopte un blason unique !



## LE SAVIEZ-VOUS ?

**1992** Si le badminton fait ses débuts aux Jeux Olympiques de Munich en 1972 comme sport de démonstration, c'est en 1992, à Barcelone, qu'il entre au programme officiel avec les simples hommes et femmes ainsi que les doubles hommes et femmes. Ce n'est qu'en 1996, à Atlanta, que le double mixte fait son apparition.

**Gao Ling** Est l'athlète le plus titré en badminton avec 4 médailles olympiques (2 en or, 1 en argent, 1 en bronze) en 2 participations (2000 - Sydney et 2004 - Athènes).  
(Chine)

**47** C'est le nombre de médailles olympiques remportées par la Chine en badminton. L'Indonésie et la Corée du Sud en ont gagnées respectivement 21 et 20.

## HISTOIRE, SPORT & CITOYENNETÉ

### DES JEUX OLYMPIQUES D'ATHÈNES 1896 AUX JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS 2024

Cette exposition propose un récit exceptionnel autour de 52 sportives et sportifs d'exception, 39 disciplines et sur 125 ans d'histoire (1896 – 2024) regroupés en 5 périodes majeures.

3 parcours pédagogiques et interactifs co-existent pour les collégiens, les lycéens et le supérieur / adultes. Tous les supports sont téléchargeables afin de réaliser un travail amont ou constituer un dossier pédagogique.



<https://casdenhistoiresport.fr/>

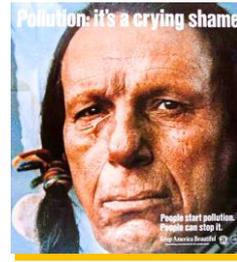


## ERRATA

Dans l'article Arbitrage : 6 nouveaux arbitres Ligue Accrédités du précédent numéro, il faut bien évidemment comprendre que les Arbitres Ligue Accrédités formés doivent finaliser leur période pratique, prérequis à la validation définitive de leurs accréditations. - L'équipe de Le Mag'

# ■ ÉCORESPONSABILITÉ, C'EST AUSSI DANS LE SPORT

Le 22 Avril 1970 devient universellement le Jour de la Terre grâce au sénateur Gaylord Nelson. En 1971, la campagne publicitaire « *The Crying Indian* » dénonce la pollution des États-Unis. L'association Greenpeace est fondée la même année. En 1972, une équipe du MIT publie et remet au Club de Rome un rapport alarmant sur l'épuisement des ressources naturelles. 1973 et 1979 sont aussi les années de deux chocs pétroliers majeurs. En 1979, Greenpeace devient une organisation internationale... Tous les historiens modernes s'accordent pour dire que le principe d'écoresponsabilité est né dans les années 1970.



▶ [Keep America Beautiful - Crying-Indian](#)

▶ [Keep America Beautiful - Crying Indian on Horseback](#)

■ **ÉCORESPONSABLE** : qui cherche à intégrer des mesures de protection de l'environnement dans ses activités, ses principes, etc. – Dictionnaire Larousse

L'écoresponsabilité, ou responsabilité environnementale, est une démarche qui consiste à intégrer les enjeux du développement durable dans l'ensemble de nos activités quotidiennes. Dit autrement, il s'agit, à son échelle, d'agir pour limiter l'impact de nos activités humaines sur la planète... y compris durant nos activités sportives !

De nombreux axes d'actions co-existent, mais 3 sont à privilégier particulièrement : consommation énergétique, gestion des déchets et lutte contre la pollution.

**IL N'Y A PAS DE PETIT GESTE, PAS DE PETIT CLUB...  
IL N'Y A QUE DES GRANDES ACTIONS !**



Pionnière sur le sujet, la FFBAD a mis en place dès 2011 des actions concrètes pour s'engager et accompagner les clubs avec la formation

Organiser une Manifestation de Badminton Éco-responsable (OMBER) et plus récemment le label ECOBAD.



Le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), a établi le label « Développement durable, le sport s'engage® »

pour encourager et accompagner tous les organisateurs de manifestations sportives à structurer et renforcer leur démarche d'amélioration continue écoresponsable. Ce Label est accessible à tout type d'événement engagé dans une démarche de développement durable, quel que soit sa taille et ses ressources.

Les différents labels sont autant de moyens d'accroître la visibilité, d'éduquer, de donner du poids aux demandes de partenariats et de sponsoring... de promouvoir l'action collective vertueuse... Mais ne nous trompons pas : le plus important reste nos actions individuelles quotidiennes !



UNITED NATIONS  
DEPARTMENT OF ECONOMIC  
AND SOCIAL AFFAIRS

Selon une récente note d'orientation du Département des Affaires Économiques et Sociales des Nations Unies (DESA), le secteur du sport subit déjà ou subira les conséquences de la hausse des températures, de l'augmentation des précipitations et de la multiplication des phénomènes météorologiques extrêmes.

- En 2018, les températures élevées ont contraint les organisateurs du tournoi de tennis US Open à proposer une « pause de chaleur » aux athlètes.
- En 2020, la mauvaise qualité de l'air causée par des feux de forêt a contraint certains joueurs à se retirer de l'Open d'Australie.

D'ici à 2050 :

- La moitié des anciennes villes hôtes des Jeux Olympiques d'hiver seront probablement incapables de parrainer des jeux d'hiver en raison du manque de neige et de glace.
- Près d'un quart des stades de la ligue anglaise de football (23 sur 92) devraient être partiellement ou totalement inondés chaque année.

Si ces exemples ne concernent que des événements sportifs très médiatisés, explique le DESA, l'impact sur les événements plus petits et plus locaux est potentiellement bien plus important.

# ■ ÉCORESPONSABILITÉ : DES ACTIONS SIMPLES ET FACILES... POUR TOUS !

Cet article présente quelques pistes, bien évidemment non limitatives, d'actions écoresponsables que chaque badiste et club peut appliquer immédiatement et concrètement... y compris dans son quotidien.

N'hésitez plus pour agir !



**Choisir le mode de transport** le moins consommateur d'énergie fossile, le moins polluant et ne pas hésiter à covoiturer lors des déplacements aux entraînements et aux compétitions !



**Choisir un hébergement** proche du lieu de compétition pour limiter les transports en véhicule. Si l'hébergement est engagé dans une démarche écoresponsable, c'est encore mieux !



**Utiliser une gourde** plutôt que des bouteilles en plastique.

**Utiliser une eco-cup** plutôt que des gobelets en plastique.

**Utiliser des couverts réutilisables** plutôt qu'en plastique et jetables.



**Faire attention à la consommation d'eau** sous la douche.

**Éteindre les lumières** et **fermer les portes extérieures** pour préserver la chaleur à l'intérieur des bâtiments.



**Recycler les volants** pour les entraînements et ensuite pour une seconde vie !

**Recycler les bouchons des tubes de volants ainsi que les cartons d'emballages.**



Cette association collecte les volants en plume usagés et les recycle en matériaux utilisés pour la fabrication de planches et autres matériaux qui serviront ensuite à la fabrication d'objets divers.

Le CoBad 93 s'engage à une première dotation gratuite d'au moins une boîte de collecte (volume de plus de 700 volants) pour tous les clubs du département. Cette initiative pourra ensuite être reprise par les clubs et leurs adhérents afin de pérenniser l'action !



<https://www.instagram.com/compoplume/?hl=fr>



<https://www.compoplume.fr/>



Ces 2 associations collectent et valorisent les bouchons plastiques... comme ceux des tubes de volants ! L'argent issu de la vente de ces bouchons permet ensuite d'agir dans le monde du handicap, que ce soit par de l'achat de matériel, des actions pour l'éducation de chiens d'assistance ou encore en lien avec la Fédération Française Handisport.

Chaque bouchon plastique de quelques gramme se transforme véritablement ! En 2021 par exemple, 736.680 tonnes de bouchons sont collectés et un chèque de 15.000 € donné à l'association Handichien a permis l'éducation complète d'un chien ensuite confié gratuitement à une personne en situation de handicap moteur.



<https://www.coeur2bouchons.fr/>



<https://www.bouchonsdamour.com/>

# ■ L'OSTÉOPATHIE : UNE APPROCHE COMPLÈTE DES PATHOLOGIES DU JOUEUR DE BADMINTON

Bonjour, je m'appelle Clément THIRIOT, j'ai 26 ans et suis originaire de Villemomble.

Diplômé de l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) à Champs-sur-Marne depuis 2021, j'exerce à différents endroits : dans un SPA à Saint Thibault des Vignes (77), à domicile et très prochainement dans un cabinet (en construction) à Gagny. Ma patientèle est très variée, du nourrisson à la personne âgée, du sportif au sédentaire.

J'ai aussi la chance d'intervenir de manière privilégiée dans les clubs de Villemomble (plus particulièrement football et badminton) et il faut le reconnaître, le suivi des sportifs a ma préférence. C'est pour cela que j'ai complété ma formation initiale (cupping, dry needling, etc.) et que j'envisage aussi de me former aux Urgences et Soins en Milieu Sportif (D.U) afin de d'avoir une prise en charge encore plus complète et adaptée.



Souvent, les sportifs viennent me voir à cause de douleurs récurrentes, ce qui se comprend car le badminton est un sport particulièrement traumatisant pour le corps ! Fentes répétées, sauts, frappes puissantes, smashes, mouvements brusques vers l'avant du terrain ou le fond de court, répétitions... Toutes les articulations sont énormément sollicitées, violemment parfois... et cela entraîne des adaptations au niveau de la posture..

L'ostéopathie consiste, dans une compréhension globale du patient, à prévenir, diagnostiquer et traiter manuellement les dysfonctions de la mobilité des tissus du corps humain susceptibles d'en altérer l'état de santé. – Définition de l'ostéopathie



Le corps est une unité dont les fonctions sont interdépendantes et qui s'adapte. Un ostéopathe va toujours privilégier la compréhension (des chaînes musculaires au squelette en passant par les viscères). . Des douleurs récurrentes aux lombaires (bas du dos) après une séance de badminton ? Peut-être que la cause est un blocage de la mobilité du bassin. Une douleur qui lance de l'épaule au cou après l'effort ? Peut-être que la clavicule, l'omoplate et l'humérus ne sont plus alignés et que votre corps compense en sur-sollicitant un ou des muscles en particulier. Vous l'avez compris, l'ostéopathe vas traiter les symptômes, mais agir aussi sur les causes qui sont parfois

bien éloignées de la douleur ressentie.

Moins connues, l'ostéopathie a aussi des vertus préventives qu'il ne faut pas négliger surtout dans les périodes de préparations afin d'être à l'optimum au moment de la compétition à ne pas rater ou encore pour aider à la récupération après l'effort.

De la même manière, aider et accompagner la mobilité du corps, c'est apporter une plus-value non négligeable à l'optimisation du geste sportif... et donc de la performance !

Un suivi régulier est donc conseillé et pourra être le moment privilégié pour vous orienter vers des actes médicaux spécialisés... avant la blessure.



# - CERTIFICATION DES JEUNES COACHS LIGUE, CoBad 93 & UNSS RÉUNIS

Au sein de l'association sportive de leur établissement les scolaires ont la possibilité de suivre une formation afin de pouvoir officier en tant que coach au sein des rencontres sportives.

En tant que spécialiste de l'activité, la LIFB a sollicité le CoBad 93 afin de l'aider à réaliser une formation au niveau de l'académie de Créteil, réunissant les jeunes coachs des départements 77, 93 et 94.

Une belle expérience qui nous permettra peut être, de reproduire cette formation au plus près de notre département.

■ CSA



PUBLICITÉ



## Stage d'été 2023 de badminton

- par Olivier FOSSY -

24 stagiaires max / sem.

Suivant les semaines :  
- jusqu'à 4 entraîneurs diplômés  
- ostéopathe en résidence



Les pré-réservations en ligne  
sont ouvertes !

<https://tinyurl.com/sba-preinscription2023>  
[ofossy+sba2023@gmail.com](mailto:ofossy+sba2023@gmail.com)



Instagram  
[stages.ofo6](https://www.instagram.com/stages.ofo6)

YouTube

<https://tinyurl.com/sbateaser2022>



- 30/06 au 07/07/2023
- 30/07 au 05/08/2023
- 13/08 au 19/08/2023
- 20/08 au 26/08/2023

Profitez d'entraînements individuels, collectifs et de conseils personnalisés en vous évadant à Mesnil Saint Père, au cœur de la forêt d'Orient. 2 à 3 séances de badminton par jour ainsi qu'un complément physique pour les plus motivés. Pension complète sur 5 jours avec hébergement en chambre double, triple ou quadruple.

# JE SUIS BÉNÉVOLE ET J'AIME ÇA !

## NICOLAS LINTANFF



CLUB BADMINTON ROMAINVILLE – LES LILAS  
Encadrant bénévole en formation CQP

Hello ! je suis Nicolas, j'ai (déjà) 41 ans, j'ai trouvé l'amour doublement il y a 22 ans auprès d'Alexa avec laquelle nous avons eu le bonheur d'être les parents de Lina il y a 8 ans, et aussi auprès du badminton découvert à l'AS du collège. Professionnellement, je suis un Happy facilitateur IT (je travaille dans l'informatique), ma principale passion est bien évidemment le Badminton mais aussi les domaines culinaires étant Pâtissier de formation.

Auparavant la compétition, le rythme, la vitesse, le bruit du volant à l'impact avec la raquette, la dualité sur le terrain et le respect en dehors, la convivialité étaient mes principales raisons de pratiquer le badminton.

Aujourd'hui, avec un âge bien avancé..., je me suis recentré sur la relation avec les adhérents. Réel ciment du monde associatif, le partage et l'échange avec nos adhérents est l'élément qui fidélise et favorise la réinscription d'une saison à l'autre. Nos adhérents ne sont pas seulement des simples consommateurs de badminton, ils attendent plus d'attentions et d'échanges. Ces moments de partages, souvent orchestrés par le bureau via l'organisation d'évènements, sont vraiment pour moi les meilleurs moments au sein du club.

Habitant de Romainville après avoir quitté Paris 19ème, je voulais trouver un club proche de chez moi. Pour moi, la proximité du club de Bad est le premier effet d'adhésion et le club de Romainville s'est donc imposé naturellement.

La grande motivation des membres du bureau (représenté par son président Benjamin NATTAGH). Ce noyau d'irrésistibles bénévoles est le moteur de vie indispensable au développement du club. Avec le regroupement Romainville / Les Lilas l'année dernière et l'ajout de nouveaux adhérents, je comprends que nos efforts de fidélisations payent et cela me donne encore plus envie de m'investir afin de pérenniser (et développer) ces adhésions au sein du CBRL93.

Pour la suite : Donner le meilleur de moi-même dans toutes les actions que j'entreprends avec cœur et bienveillance. Une reconversion dans l'encadrement dans le Bad... pourquoi pas...

Grand merci à l'ensemble des adhérents du CBRL93 (merci pour votre confiance), à la LIFB pour l'organisation du CQP Animateur Badminton et les formateurs de cette dernière, au COBAD93 pour vos actions de développement du Badminton en Seine Saint Denis et Spécial merci à mon tuteur de formation Carl SAINTON.



## CLUB BADMINTON ROMAINVILLE – LES LILAS – CBRL93

Nicolas LINTANFF ■



**Complexe Sportif Colette Besson**  
76 rue de Verdun 93230 Romainville



**Gymnase Alice Milliat**  
39 Allée Bellevue, 93230 Romainville



**Gymnase Jean Jaurès**  
12 Bd Jean Jaurès, 93500 Les Lilas



### Créneaux

■ Lundi	Adultes	19h00-22h00
■ Mardi	Jeunes	20h00-22h00
■ Mercredi	Libre / Adultes	16h30-22h00
■ Jeudi	Libre	19h30-22h30
■ Samedi	Libre	9h00-13h00

Club labellisé EFB 2 étoile  
<https://www.cbri93.org/>  
[president.abr@gmail.com](mailto:president.abr@gmail.com)



Fiche club : <https://www.myfbbad.fr/club/2040>

## ■ LA VIE DES CLUBS DU DÉPARTEMENT

SAINT DENIS UNION SPORT  
DEPUIS 1945

### ■ ET ENCORE DE LA GALETTE DES ROIS À SAINT-DENIS !

Une première rencontre avec les adhérents s'est déroulée sous la forme d'une présentation du CoBad 93, d'un entraînement découverte sur quelques fondamentaux techniques, et ainsi finir en beauté avec la dégustation d'une bonne part de galette des Rois.



Notre agent de développement a eu la fève... À se demander si il n'y avait pas eu quelque arrangement pendant les shadows endiablés.

### ■ TOURNOI PROMOBAD FÉMININ À AULNAY-SOUS-BOIS

Et encore de la Galette des rois, mais cette fois lors d'un tournoi officiel exclusivement féminin à l'occasion de la journée mondiale du sport féminin. 5 tours de doubles pour la matinée, des cadeaux pour les Reines, de nombreux matchs de simples l'après midi, autant dire que reprendre des forces avec de la galette n'était pas un luxe. Nous retenons beaucoup de jolis échanges et de fun.



### ■ L'APPLI UTILE À SON CLUB ET À SA TRÉSO

MA  
PETITE  
SPONSO

Le *cashback solidaire* permet de recevoir un remboursement sur un achat et consiste à donner la moitié ou la totalité de ces remboursements à son club et à obtenir un reçu fiscal en contrepartie.

En clair, cette application du Comité National Olympique et Sportif Français permet de réaliser un don à club dès que vous réalisez un achat chez l'un des 15.000 partenaires actuellement référencé.

**Simple, Pratique et Utile pour votre club !**

Les petits ruisseaux font les grandes rivières...



<https://www.mapetitesponso.fr/>

# DU CÔTÉ DES JEUNES

## TLJ N°2 À GIF-SUR-YVETTE : 14 ET 15/01

4 de nos jeunes étaient présent lors de ce deuxième Tournoi Labellisé Jeunes.

Alizée GRAND (BBC) en SD Cadettes Elite qui perd en poule après de beaux matchs. Maely LAUTENBERG (GF) qui ne sort pas de poule de justesse en SD Minimes Excellence. Jubert CLEMENT (NBC) achève son très beau parcours en demi finale du SH Cadet élite. Ethan LAUTENBERG (GF) vient arracher la victoire en SH Cadet Excellence.

Nous les félicitons pour leurs performances sur ce TLJ N°2.

### GLOSSAIRE

#### TLJ : Tournoi Labellisés Jeunes

Tournoi organisés par les clubs d'IDF pour les joueurs poussins, benjamins, minimes et cadets faisant régulièrement de la compétition et ayant un bon niveau départemental à minima.

#### CRJ : Circuit Régional Jeunes

Compétitions de niveau régional organisées par le LIFB pour les poussins, benjamins et minimes sélectionnés par les Comités Départementaux parmi les meilleurs joueurs départementaux.

#### TER : Top Elites Régionaux

Compétitions de niveau régional organisées par la LIFB pour les 12 meilleurs joueurs franciliens Benjamins et Minimes sélectionnés au classement par point.

#### Brassage National : Top Elites Régionaux

Compétition de niveau national permettant à chaque jeunes minibads, poussins, et benjamins de jouer un maximum de matchs intéressants et de permettre aux cadres de situer le niveau des jeunes par rapport au niveau national global. Il n'y a pas de vainqueurs à l'issue des rencontres.

#### CEJ : Circuit Elite Jeunes

Circuit de 3 compétitions : Les CEJ se situent entre les championnats de France jeunes et les étapes du Circuit Interrégional Jeunes (CIJ)

## TER DE DOUBLES ET BRASSAGE RÉGIONAL À AULNAY-SOUS-BOIS : 07 ET 08/01.

C'est un doublé pour le CBAB en accueillant 2 compétitions de niveau régional. De nombreux joueurs séquano-dionysiens étaient présents et ont pu multiplier leurs expériences enrichissantes en tant que badistes.

### TER DE DOUBLES

1/2

**DD Minime TOP B :** Maely LAUTENBERG (GF) et Chloé PEDRO (ASNB)

#### Médaille de bronze

**DH Minime Top B :** Clément KOESTEL et Aditya SEBASTIAN (CBAB)



#### Médaille d'argent

**DH Benjamin Top A :** Nathan LEFAUX (CBAB) et Phantavong VICTOIR (VSB94).

**DH Minime Top B :** Mewen MENEZ et Rémi PINOT (CBAB)

**DH Minime Top A :** Matteo LEFAUX (CBAB) et Keziah CORDIN (CBSE)

**DM Benjamin Top A :** Gabriel COSSAC (CBAB) et Lise ZHANG (VGA)

**DM Minime Top A :** Matteo LEFAUX (CBAB) et Julia KHUN (USEE)



#### Médaille d'or

**DM Minime Top B :** Maely LAUTENBERG (GF) et Romain DESCLOS (EBC)

**DH Benjamin Top A :** Gabriel COSSAC (CBAB) et Prevot EDGAR (IMBC92)



Soit 9 médailles sur les 12 tableaux ouverts, 2 de bronze, 5 d'argent et 2 d'or ! Félicitations.

### BRASSAGE NATIONAL

1/2

**DM Minime Top B :** Clément KOESTEL (CBAB) et Lena LATRECHE (USEE)

#### Médaille de bronze

**DM Minime Top B :** Chloé PEDRO (ASNB) et Arthus COMPERE (BCS)

**DD Minimes Top B :** Chloé PEDRO (ASNB) et Floriane DUMES (CBS)

**DH Benjamin Top B :** Adrien MAZARS et Antoine PONS (CBAB)



#### Médaille d'argent

**DD Minimes Top B :** Maely LAUTENBERG (GF) et Alice BOUTHEGOURD (CBM)

**DH Benjamin Top A :** Gabriel COSSAC (CBAB) et Phantavong VICTOR (VSB)



#### Médaille d'or

**DM Benjamin Top A :** Nathan LEFAUX (CBAB) et Yaelle BARRIER (VGA)

**DM Minime Top B :** Matteo LEFAUX (CBAB) et Maely LAUTENBERG (GF)

**DH Benjamin Top A :** Nathan LEFAUX (CBAB) et Hugo VERET (VGA)



Soit un joli palmarès de 8 médailles sur les 9 tableaux : 3 de bronze, 2 d'argent et 3 médailles d'or !

## ■ RETOUR SUR LE CRJ N°2 À SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS: 28 ET 29/01

11 joueurs séquano-dionysiens ont vaillamment défendu la bannière du CoBad 93.

Des résultats très encourageants et un collectif de jeunes qui semble de plus en plus mature dans la gestion de la compétition.

Le prochain CRJ se tiendra les 8 et 9 avril 2023. Et en attendant de pouvoir briller à nouveau, il n'y a plus qu'à reprendre les chemins de l'entraînement.

Nous remercions chaleureusement le club de Saint-Maur pour l'accueil de cette compétition qui fut une belle réussite.



### Poules

#### SD Poussin série 2

Annabelle PONS : Très bon choix tactiques.

#### SH benjamin série 3

Ronan TALMON : Match très accroché.

Pablo VOLUNTARIO : Grande combativité.

Anh-toan NGUYEN : Gagne de l'expérience.

#### SH Minime série 4 :

Clément KOESTEL : Meilleure gestion des émotions.

Rémi PINOT : bon premier tournoi.

#### SD Minime série 1 :

Maely LAUTENBERG : attitude plus combative.

### 1/4

#### SH Benjamin série 3

Simon MOULINOT : Bonne entame des échanges et frappes fond de court.

#### SH Minime série 3 :

Aditya SEBASTIAN : petit progrès sur l'équilibre.

### 1/2

#### SH benjamin série 3 :

Adrien MAZARS : Bonne gestion de matchs avec combativité dans les money times.

#### SH Min série 1

Mattéo LEFAUX : bonne gestion de la phase de poules.

#### DM Min série 1 :

Chloé PEDRO / Marceau CUGNON NEDELLEC : Belles démonstrations de jeu.

Maely LAUTENBERG / Nolan

HUYNH-CHANH : Belles démonstrations de jeu.

### Médaille d'argent



#### SD benjamine série 2

Tenzin Deckey RETUTSANG : très bonne gestion des premiers coups.

#### SH Min série 4 :

Mewen MENEZ : très bonne utilisation des ses points forts.



Pour en savoir plus sur les CRJ : <https://www.lifb.org/competition/jeunes/circuit-regional-jeunes-dile-de-france-crj/>

■ Liz-Audrey EBENGUE - CBAB

## VOUS AUSSI DEVEZ RÉDACTEUR



Le Mag', publication mensuelle à destination des 2400+ licenciés du département, vous ouvre ses pages !

Vous souhaitez publier un article, annoncer un événement... communiquer auprès de la communauté des badistes du département ? Alors, envoyez à [communication@badminton93.org](mailto:communication@badminton93.org) vos propositions d'articles sous forme d'un fichier compressé unique (format zip préférentiellement) contenant :

- une proposition d'article,
- une/des illustrations,
- un contact (nom, mail, téléphone) avec lequel l'équipe éditoriale pourra échanger afin de finaliser la parution

## ■ RAJ N°2 À BOBIGNY : 14/01

Lors de ce RAJ, les jeunes du département ont pu inviter un camarade de classe pour lui faire découvrir le badminton. C'était également l'occasion pour les jeunes de se rencontrer dans un format différent des compétitions habituelles.



En effet, l'après-midi a été organisée en deux parties.

En première partie, 7 différents ateliers sont mis en place pour progresser et s'amuser.

En seconde partie du jeu & des matchs organisés sous divers formats.

Pour finir, 30 min de « défi quelqu'un dans la salle sur un set de 11 points ».

Une réussite pour cette première, action à renouveler !

## ■ CEJ N° 2 À OULLINS : 13,14,15/01

5 jeunes du CBAB étaient qualifiés pour la seconde étape du circuit élite.

Une confirmation pour certains et une découverte pour notre Duck le plus âgé.

Résultats : deux médailles d'or pour Nathan LEFAUX en simple et Mady SOW en double et une demie finale en simple pour Mathilde PINNA. Concernant Gabriel COSSAC, il a démontré un niveau de jeu très élevé avec un style bien plus agressif que d'habitude qui laisse envisager la suite avec beaucoup d'espoir. Pour Devran AGIKSU, une première expérience délicate dans la gestion de l'environnement et dans la confrontation à ce niveau d'adversité. Courage mon grand !



## ■ CARLTON INTERNATIONAL YOUTH TOURNAMENT À HOENSBROCK : 28 ET 30/12

Pour finir l'année, les jeunes compétiteurs du CBAB sont allés se confronter au niveau international du 28 au 30 décembre, à Hoensbrock aux Pays-Bas.

Plus de 400 jeunes joueurs de 13 pays différents, dont la France, l'Angleterre, l'Irlande, la Slovaquie, le Pays de Galles et l'Ukraine étaient présents.

Des souvenirs et expériences inoubliables pour ces jeunes qui seront au rendez-vous l'année prochaine.



Liz-Audrey EBENGUE KOUOH ■

# ■ SUBVENTIONS : C'EST L'HEURE !

La fédération est une association loi 1901 qui est agréée et délégataire (reçu du ministre chargé des sports), et ce qui signifie qu'elle a pour mission :

De ce fait, les associations qui sont affiliées à la FFBAD bénéficient d'un droit pour déposer des demandes de subventions auprès des organismes d'état.

Voici la liste des 4 principales subventions destinées aux associations sportives.



**Bonne nouvelle, vous pouvez déjà commencer vos dossiers et être accompagnés par le CoBad 93 !**

	Objets	Types de projets	Informations pratiques
<p><b>FDVA 2</b> Fonds pour le développement de la vie associative</p> <p>Seuil minimal : 5000€</p> <p>Fonds publics max : 80%</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soutien au financement global de l'activité d'une association ou de la mise en œuvre de projets ou d'activités</li> </ul> <p>Attention particulière :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>En direction des territoires prioritaires</li> <li>En direction des jeunes</li> <li>Continuité éducative</li> <li>Mobilisation autour de JOP2024</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Projets relevant de l'innovation sociale</li> <li>Projets favorisant le développement, la pérennisation ou la structuration du fonctionnement de l'association</li> <li>Nouveaux outils d'accompagnement et de développement de l'Engagement tout au long de la vie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dépôt entre le 27 janvier et le 13 mars à 12h00.</li> </ul> <p><a href="#">Dépôt de la demande</a></p> <p><a href="#">Plus d'infos ici</a></p>
<p><b>Agir In !</b> Appel à Agir In Seine-Saint-Denis</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soutien des associations en investissement et/ou en fonctionnement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nouvelles solidarités</li> <li>Transition écologique</li> <li>Engagement citoyen</li> <li>Projets co-portés favorisant la structuration de filières</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dépôt des dossiers jusqu'au 15 mars 2023</li> </ul> <p><a href="#">Plus d'infos ici</a></p>
<p><b>PEF</b> Plan Emploi Fédéral</p> <p>10.000€ à 20.000€ sur 2 ans. 5000€ à 15.000€ sur 2 ans.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soutien aux clubs « S'inscrire dans la double performance », dynamique sportive et dynamique sociale.</li> <li>Diplôme ciblé : DEJEPS / DESJEPS</li> <li>Enveloppe totale : 225.000 minimum (10 à 12 structures aidées).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pour un emploi effectif avant le 31/12/2023 :</li> <li>Création ou passage à un temps plein d'un poste.</li> <li>Transformation ou renforcement d'un poste.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dépôt entre le 27 février au 20 avril 2023</li> <li>Contact : Réfèrent en charge de l'emploi. <a href="mailto:julien.pourcelot@ffbad.org">julien.pourcelot@ffbad.org</a> 06 59 81 17 20</li> </ul> <p><a href="#">Plus d'infos ici</a></p>
<p><b>IMPACT 2024</b></p> <p>10.000€ à 30.000€</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Présenter un caractère d'intérêt général.</li> <li>Avoir un potentiel de duplication ou d'essaimage</li> <li>Ne pas être soutenus via d'autres financements de l'ANS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le sport pour la santé et le bien être.</li> <li>le sport pour l'éducation et la citoyenneté.</li> <li>Le sport comme outil d'inclusion, d'égalité et de solidarité.</li> <li>Le sport au service de l'environnement et du climat de la transition écologique.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dépôt entre le 16 janvier au 03 mars 18h</li> </ul> <p>Contact</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>CPSF : Thomas Urban <a href="mailto:t.urban@france-paralympique.fr">t.urban@france-paralympique.fr</a></li> <li>CNOSF : Souad Soulimani <a href="mailto:souad.soulimani@crosif.fr">souad.soulimani@crosif.fr</a></li> <li>DRAJES : David Meurant <a href="mailto:david.meurant@jscs.gouv.fr">david.meurant@jscs.gouv.fr</a></li> </ul> <p><a href="#">Dépôt de la demande</a></p> <p><a href="#">Plus d'infos ici</a></p>



## LES ÉVÉNEMENTS À VENIR



### ■ PROCHAINS REGROUPEMENTS JEUNES

---

- 27,28 et 01/03/2023 Stage CoBad 93 n°3
- 04 et 05/03/2023 Régional Jeunes
- 18 et 19/03/2023 TNT et PAD n°4
- 25/03/2023 RAJ n°3
- 02/04/2023d CJ n°9
- 09/04/2023 Fête Minibad
- 15 et 16/04/2023 Départemental Jeunes

### ■ TOURNOIS DANS LE DÉPARTEMENT

---

- |                                   |                                      |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 11 et 12/03/2023<br>à Bobigny     | Départemental Simple                 |
| 01 et 02/04/2023<br>à Villemomble | Départemental Double                 |
| 15 et 16/04/2023                  | Play-Off des interclubs<br>régionaux |

### ■ AUTRES ÉVÉNEMENTS IMPORTANTS

---

18 et 19/03/2023 – Formation Entraîneur Bénévole 1

### ■ COBAD 93

---

Retrouvez les calendriers du Comité sur le site web, rubrique... Calendrier

- [Les Calendriers](#)