

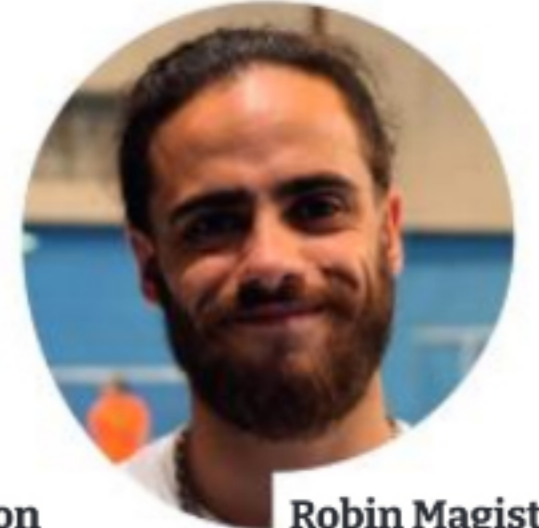
## Regards croisés

### En route vers les JOP 2024 !

À quelques mois de l'ouverture des Jeux olympiques et paralympiques de Paris, rencontre avec deux sportifs rosnéens, entraîneurs passionnés à la fois par leur discipline sportive et par sa transmission.



**Alexandre Baron**  
SOR Judo



**Robin Magistry**  
Gymnase français (badminton)

#### Comment êtes-vous devenus entraîneurs ?

**Alexandre Baron :** J'ai commencé le judo à l'âge de 5 ans, ici même, dans ce club... il y a quarante et un ans ! J'y ai poursuivi toute ma formation, et j'ai pratiqué le judo haut niveau, j'ai fait beaucoup de compétitions. J'ai pu accéder au bataillon de Joinville, puis intégré l'Insep. J'ai commencé à enseigner il y a vingt-trois ans, pour reprendre le flambeau de mon professeur, qui avait fait de ce club une véritable famille.

**Robin Magistry :** Je suis entraîneur depuis sept ans, j'entraîne les enfants et les adultes. J'ai également une casquette d'éducateur sportif, qui est très importante pour moi – et avant cela j'ai été animateur. Ce qui me motive, c'est de faire évoluer un enfant ou un jeune, humainement, grâce aux valeurs du sport en général, et du badminton en particulier. Je travaille sur la construction de l'humain, et j'adore ça.

#### Quelles sont les valeurs que vous cherchez à transmettre ?

**A.B. :** Ce qui m'intéresse, c'est d'amener les élèves à se dépasser pour atteindre leur plus haut niveau, mais aussi de construire une structure qui nous rassemble tous autour d'un même but : pratiquer ensemble, dans un esprit familial. Le judo repose sur des valeurs simples, dictées par notre maître, Jigorō Kanō : politesse, courage, sincérité, amitié, contrôle de soi... Ce sont l'entraide et la prospérité mutuelle qui nous portent.

**R.M. :** Il faut savoir que le badminton est à l'opposé du cliché du sport « tranquille », pratiqué sur la plage ! Il y a des volants qui vont à plus de 400 kilomètres à l'heure, c'est assez physique, on travaille sur le dépassement de soi. Le fairplay est aussi un élément phare de ce sport, et qui dit fairplay, dit respect. Et puis, ce qui me porte c'est surtout le partage de moments d'émotion, quand un gamin gagne son premier tournoi par exemple... C'est magique.

#### Que représentent les Jeux olympiques pour vous ?

**A.B. :** C'est une fin en soi, j'aurais adoré y participer ! Les JO, cela représente la trêve olympique. À l'origine, tous les pays arrêtaient de faire la guerre pour participer aux Jeux, au travers desquels il s'agissait de se dépasser, de faire preuve de courage et d'humilité, de s'affronter dans un esprit positif. Ce sont toujours aujourd'hui les vraies valeurs du sport et de l'olympisme.

**R.M. :** Les JO représentent une bulle ; le monde entier s'arrête pour se concentrer sur le sport. Cela m'évoque des valeurs de partage, de respect, de dépassement de soi pour représenter au mieux sa nation. Je trouve ça vraiment bien que quasiment tous les sports soient représentés, côté olympique mais aussi paralympique. C'est un moment extraordinaire qui rassemble le monde entier autour du sport, de la performance, du social.