

La participation à un sport signifie concentration et ouverture d'esprit.

En le pratiquant, l'enfant augmentera sa capacité d'attention, y compris à l'école, et cela facilitera le développement de son apprentissage. Une activité sportive l'aidera aussi à prendre des décisions plus conscientes.

Le sport joue un rôle important dans la socialisation personnelle. En effet, les enfants s'imprègnent des règles sociales aussi dans les clubs, sur les terrains, durant les rencontres : interagir, communiquer, se faire accepter, se faire écouter...

Le sport permet aussi de se prémunir contre certaines maladies cardiovasculaires et favorise le développement osseux et musculaire.

Ce mini guide est destiné aux parents des jeunes compétiteurs.

Il rappelle 7 points essentiels de la Bonne Attitude à adopter avec son enfant lors des compétitions. Compléter votre démarche en faisant découvrir à votre enfant le mini-guide rédigé pour lui !

Le Comité Départemental de Badminton de Seine Saint Denis souhaite, avec l'implication des parents, que le Badminton soit un élément fort du développement et de l'épanouissement de l'enfant.



ADOPTEZ LA BONNE ATTITUDE

**GUIDE POUR LES PARENTS
DES JEUNES COMPÉTITEURS**



LA COMPÉTITION DOIT RESTER UN JEU

L'enfant doit vivre sa compétition avec le plaisir de jouer.
Le Badminton doit être sa passion à lui, pas la vôtre !
Choisissez des compétitions en rapport avec son niveau

SOYEZ PÉDAGOGUES

Ne laissez pas passer les mauvais comportements (jets de raquette, de volants, cris, insultes, etc.).
Le bon comportement est la première chose à souligner après un match, avant la victoire, la défaite ou même le niveau de jeu.

DÉVELOPPEZ SON AUTONOMIE

Sur le terrain votre enfant va prendre ses propres décisions et assumer ses forces et ses faiblesses.
Il faut éviter de penser à sa place et le laisser évoluer à son rythme.

RESTEZ POSITIFS APRÈS UNE DÉFAITE

Après une défaite, un enfant peut être découragé. Il n'est pas nécessaire d'en rajouter. Les défaites, même les plus amères, ne sont jamais des catastrophes !



RESTEZ SEREINS

Chaque attitude, chaque mot est perçu et ressenti très précisément. L'enfant a besoin de sentir que ses parents le soutiennent et souhaitent sa réussite.

DONNEZ L'EXEMPLE

Les plus jeunes vous regardent et suivent votre exemple ! Respectez les adversaires de votre enfant, les autres parents, les officiels. Dans la victoire ou la défaite, le respect est une valeur incontournable du sport.

CHAQUE ENFANT EST UNIQUE

Chaque enfant évolue à son rythme.
Évitez les comparaisons et soutenez sa singularité.
S'il a mal quelque part, ne le prenez pas à la légère. Veillez aussi à son alimentation et son hydratation pendant la compétition.